



RPW/6251/2025 P
Data: 2025-07-14

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

p. Giebowka

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Kutno
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia oraz propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia, jak też przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "Stacja Autyzm", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000930761, Kod pocztowy: 99-300, Poczta: Kutno, Miejscowość: Kutno, Ulica: Grunwaldzka, Numer posesji: 10, Województwo: łódzkie, Powiat: kutnowski, Gmina: m. Kutno Strona https://stacjaautyzm.pl Adres e-mail: stowarzyszenie@stacjaautyzm.pl Numer telefonu: _____ : _____ Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adres e-mail :stowarzyszenie@stacjaautyzm.pl Numer telefonu: _____

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Ruch, relaks, relacja. Warsztaty z wykorzystaniem obiektów sensorycznych INTIBAG”.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22.08.2025 r.	Data zakończenia 07.11.2025 r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach zadania planowane jest przeprowadzenie cyklu praktycznych zajęć warsztatowych – **Ruch, relaks, relacja. Warsztaty z wykorzystaniem obiektów sensorycznych INTIBAG**. Zajęcia będą przeznaczone dla grupy dorosłych osób z niepełnosprawnością, z autyzmem, zespołem Downa i innymi niepełnosprawnościami w tym intelektualną oraz ich rodziców lub opiekunów. Jest to grupa narażona na ustawiczny stres i brak poczucia stabilizacji emocjonalnej wobec czego oferowana forma terapii przez ruch i techniki relaksacji może stanowić przestrzeń do poprawy ogólnej kondycji zdrowotnej i osiągania dobrostanu psychicznego.

Warsztaty ruchowo-relaksacyjne z wykorzystaniem obiektów sensorycznych INTIBAG mają na celu wyposażenie uczestników w strategię pracy z ciałem poprzez:

- stymulację zmysłu dotyku, czucia głębokiego i zmysłu równowagi,
- wspieranie pracy stawów, mięśni i kręgosłupa,
- automasaż i masaż dociskowy,
- rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- techniki oddechowe,
- usprawnianie dużej i małej motoryki.

Wykorzystane w trakcie warsztatów **obiekty sensoryczne INTIBAG** to wielofunkcyjne i innowacyjne narzędzia wpływające pozytywnie na zdrowie fizyczne, regulację emocji oraz relacje z innymi. Wszystkie obiekty mogą być wykorzystywane do aktywnej terapii oraz stymulowania poszczególnych zmysłów. Obiekty INTIBAG są ściśle dopasowane do potrzeb ludzkiego ciała, komfortowe i bezpieczne. Stworzone z przyjaznych materiałów, najwyższej jakości, nietoksyczne i ekologiczne. Obiekty są efektem współpracy z ekspertami w dziedzinie fizjoterapii, psychologii, ruchu i integracji sensorycznej dzięki czemu pozytywnie wpływają na zdrowie psychiczne oraz kondycję ruchową. Mogą stanowić narzędzie do pracy nad rozwojem osobistym lub być elementem kreatywnego ruchu i wspólnej aktywności.

Wykorzystane w zaplanowanej dla konkretnej grupy beneficjentów, w tym wypadku rodziców i ich dzieci z niepełnosprawnością mogą przynosić **realne korzyści terapeutyczne**, takie jak:

- identyfikowanie potrzeb i sygnałów ciała własnych i innych osób,
- uczenie się sposobów reagowania na stres, jakiego doświadczamy sami, jak również w relacji z innymi,
- obniżenie odczuwanego napięcia i stresu,
- integracja w obszarze ciała, umysłu i emocji,
- wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa,
- wyciszenie i regulowanie emocji,
- głęboka relaksacja i odpoczynek,
- spokojny sen,
- wzmocnienie więzi emocjonalnej z innymi, z rodzicem, opiekunem.

Zajęcia poprowadzi Izabela Chlewińska, twórczyni metody warsztatowej INTIBAG, pedagog, choreografka, artysta, terapeuta tańca i ruchu. Propagatorka autorskich metod pracy z ciałem w ruchu. Autorka takich form zajęć jak: „Mapa ciała”, „Ciało, głos, intuicja”, „Ciało w relacji”, „Czucie głębokie”, „Intuicja. Ciało i jego potencjał”, twórczyni instalacji performatywnej MaMoMi w Nowym Teatrze w Warszawie oraz wystawy w Zachęcie Narodowej Galerii Sztuki „Co dwie sztuki to nie jedna”. Od ponad 20 lat, z powodzeniem realizuje szkolenia, treningi pracy z ciałem, warsztaty, sesje terapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także rodziców, nauczycieli i terapeutów. Aktualnie prowadzi w Warszawie Instytut Czucia, gdzie realizuje autorskie metody pracy z ciałem z wykorzystaniem teorii poliwalnej Stephena Porges’a.

W cyklu zaplanowanych warsztatów, przewidziany jest także krótki blok zajęć teoretycznych, dotyczący podstawowych informacji na temat funkcjonowania układu nerwowego. Prowadząca warsztaty przekaze uczestnikom podstawową wiedzę nt. neurocepcji czyli neuronalnego szczytywania sygnałów z ciała. Jest to próba wyjaśniania prostych reakcji organizmu oraz wpływu ruchu na nasze zachowanie, w kontekście neuroplastyczności mózgu i samoregulacji układu nerwowego.

Zajęcia będą zorganizowane w trzech cyklach, w ramach których każdorazowo odbędą się warsztaty dla grupy A i B. Każda z grup weźmie udział w trzech warsztatach, co łącznie daje liczbę realizacji sześciu spotkań.

Planowana liczebność grup: ok. 12 osób, w tym 6 osób z niepełnosprawnością, w każdej z grup.

Łączna ilość beneficjentów: 24 osoby.

Czas trwania zajęć dla jednej grupy: półtorej godziny

Miejsce realizacji warsztatów: sala baletowa w Centrum Kultury Gminy Kutno w Leszczynku.

Warsztaty są adresowane w pierwszej kolejności do rodzin osób z niepełnosprawnościami z terenu Gminy Kutno. Zgłoszenie do udziału w zadaniu odbędzie się drogą otwartego naboru.

Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” zobowiązuje się do umieszczenia materiałów promocyjnych dotyczących realizacji zadania publicznego w lokalnej prasie oraz w mediach społecznościowych (profil Stowarzyszenia na Facebook-u).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji psychicznej i fizycznej w wyniku podejmowanych ćwiczeń w celu aktywnego włączania osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin do środowiska, pokonywanie istniejących barier psychicznych i fizycznych.	Dotyczy grupy 24 uczestników warsztatów	Rozmowy ewaluacyjne, wywiady, obserwacja, ankieta.
Wyposażenie uczestników warsztatów w narzędzia i strategie regulowania emocji. Tworzenie osobistych protokołów i katalogu skutecznych działań terapeutycznych dedykowanych konkretnym uczestnikom warsztatów. Poprawa dobrostanu psychicznego rodziców, opiekunów i osób z niepełnosprawnością.	Jak wyżej	Jak wyżej
Rozwijanie i nabywanie umiejętności tworzenia więzi i relacji z innymi poprzez wspólnie podejmowane aktywności i ruch.	Jak wyżej	Jak wyżej

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Stacja Autyzm”, założone w czerwcu 2021 roku przez rodziców i osoby związane ze środowiskiem osób z niepełnosprawnościami, a zarejestrowane w listopadzie 2021 roku, działa na rzecz profesjonalnego wsparcia osób z niepełnosprawnościami, ze szczególnym uwzględnieniem spektrum autyzmu, ich rodzin oraz opiekunów. Organizacja, konsekwentnie realizuje działania i projekty adresowane do środowiska osób z niepełnosprawnościami wymagające wysokiego poziomu wsparcia, oferująca terapię z wykorzystaniem metod AAC (komunikacji alternatywnej i wspomagającej), skupia się na poprawie jakości życia poprzez działania w zakresie zdrowia, rehabilitacji, aktywizacji społecznej i zawodowej. Stowarzyszenie kieruje swoją szeroką ofertą terapeutyczną, także rodzicom i opiekunom osób z niepełnosprawnościami, co stanowi niezwykle ważny i często pomijany element wsparcia dla tego środowiska.

Organizacja zrzesza osoby o wzajemnie uzupełniających się kwalifikacjach, posiadające bogate doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami. Członkowie aktywnie współpracują z ogólnopolskimi inicjatywami, m.in. jako członkowie Porozumienia AUTYZM-POLSKA (od 2022 r.), wspierając kampanie na rzecz osób z autyzmem, oraz współtworząc materiały edukacyjne, takie jak broszura „Osoby w spektrum autyzmu. Dostępność kultury” (2024 r.).

Od 2022 roku Stowarzyszenie skutecznie realizuje projekty w dziedzinie ochrony zdrowia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, pozyskując środki z różnych źródeł, m.in. Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO, PRFON, z budżetów lokalnych i programów ministerialnych. Kluczowe projekty obejmują następujące działania:

- „Jestem społeczny bo się komunikuję” (2022 r.) – 72 godziny zajęć terapeutycznych i edukacyjnych dla 50 osób, w tym 20 z problemami komunikacyjnymi, z naciskiem na AAC.
- „Jestem społeczny, bo się komunikuję i jestem aktywny” (2023-2024) – dwuletni projekt o wartości 120 000 zł, obejmujący treningi umiejętności społecznych (TUS) i komunikacyjnych (AAC), warsztaty dla opiekunów oraz zakup specjalistycznego wyposażenia.
- „Razem ku niezależności” (2024 r.) – zajęcia z preorientacji zawodowej i edukacji seksualnej dla grupy osób z niepełnosprawnościami, w tym indywidualne wsparcie psychologiczne.
- „Ku samodzielności” (2024 r.) – 120 godzin zajęć grupowych i 50 godzin terapii indywidualnej AAC dla 19 osób z województwa łódzkiego.

„Jesteśmy aktywni razem”(2025- 2026), aktualnie realizowany projekt PFRON, z udziałem dzieci, młodzieży i dorosłych osób z niepełnosprawnościami, łącznie 44 beneficjentów, uczestniczących w terapii grupowej w formie treningów TUS, indywidualnej terapii psychologicznej oraz terapii AAC.

„Aktywni i samodzielni- wsparcie osób z niepełnosprawnością z terenu Województwa Łódzkiego”, (2025 r.) projekt w toku realizacji, z ramach zadania odbywają się zajęcia grupowe, których celem jest zwiększenie samodzielności, rozwój potencjału poznawczego, podnoszenie sprawności psychofizycznej oraz realizowane są indywidualne zajęcia z pedagogiem specjalnym oraz terapeutą AAC, z udziałem 46 uczestników.

Dodatkowo, Stowarzyszenie realizowało integracyjne projekty i inicjatywy, takie jak „Historyczne tropy” w dwóch cyklach czy kolejne edycje zajęć sportowych na świeżym powietrzu, integrując osoby z niepełnosprawnościami z lokalną społecznością. Wszystkie projekty były wysoko oceniane przez uczestników i opiekunów, a ich realizacja potwierdziła organizacyjną sprawność i gotowość organizacji do dalszych działań.

Dzięki doświadczeniu w realizacji zadań publicznych, kompetencjom członków oraz współpracy z lokalnymi i ogólnopolskimi partnerami, Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” jest wiarygodnym i efektywnym podmiotem w dziedzinie rehabilitacji i wsparcia osób z niepełnosprawnościami.

Zasoby kadrowe organizacji to zespół doświadczonych specjalistów, terapeutów, pedagogów i psychologów wspieranych przez radcę prawnego, informatyka oraz specjalistę w zakresie działań administracyjno-księgowych. Szereg działań wykonywane jest przez rodziców, członków Stowarzyszenia zgodnie z posiadanymi kompetencjami.

Od sierpnia 2023 roku Stowarzyszenie wynajmuje 120 metrowy lokal przy ul. Grunwaldzkiej 10 w Kutnie, gdzie wykonano remont generalny i adaptację pomieszczeń, co pozwala na realizowanie zajęć w ramach wyżej wymienionych projektów oraz podejmowanie różnych działań na rzecz środowiska rodzin i osób z niepełno-
sprawnościami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Praca terapeuty	3 275,00	3 275,00	0,00
2.	Koszt zakupu obiektów sensorycznych	5 053,00	5 053,00	0,00
3.	Sala użyczenie-koszty mediów	600,00	600,00	0,00
4.	Koszty administracyjne	1 000,00	1 000,00	0,00
5.	Ubezpieczenie uczestników	72,00	72,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Katarzyna Augustynowicz

CZŁONEK ZARZĄDU

Ewa Lewandowska

Data 14.07.2025r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie
„Stacja Autyzm”

ul. Grunwaldzka 10, 99-300 Kutno
REGON 520368230 NIP 7752667259
KRS 0000930761 tel. 786 917 642

