

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU KUTNOWSKIEGO

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie		ul. Krzywoustego 11 99-300 Kutno	24 355-47-50	pn. – pt. godz. 7:30–15:30	www.pcprkutno.pl sekretariat@pcprkutno.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
2	Parafialny Zespół Charytatywny Caritas parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26 99-300 Kutno	693 799 292	Punkt prowadzi konsultacje: - z zakresu poradnictwa rodzinnego – środy w godz. 17:00 – 18:00, - mediatora pojednawczego – środy w godz. 18:00 – 19:00, - prawne – poniedziałki w godz. 17:00 – 18:00, - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin – poniedziałki w godz. 16:00 – 17:00		każdy potrzebujący
3	TEEN CHALLENGE CHRZEŚCIJAŃSKA MISJA SPOŁECZNA	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3 maja 16-18 99-300 Kutno	500 205 492	Punkt prowadzi: - konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w środy i soboty w godz. 15:30 – 17:30 - udziela pomocy psychospołecznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom - pomoc pedagogiczną i prawną - prowadzenia grupy wsparcia w środy i soboty w godz. 18:00 – 20:00	zosia54@gmail.com www.kutno.teenchallenge.pl	każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym, tel. 500 205 492, od poniedziałku do soboty w godz. 9:00 – 18:00
4	Parafialny Zespół Charytatywny „CARITAS” Parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskim w Kutnie	Prowadzenie jadalni wraz z punktem pomocowo-informacyjnym dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	ul. Kochanowskiego 26 99-300 Kutno	693 799 292		Od poniedziałku do piątku w godz. 13:00 – 14:00 przez cały rok, z wyłączeniem miesiąca lipca. Punkt pomocowo – informacyjny czynny w godz. 14:00 – 15:00 przez cały rok z wyłączeniem miesiąca lipca – spotkania profilaktyczne, informacyjne i integracyjne	każdy potrzebujący

PSYCHOLOGICZNE

5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kutnie		ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	24 355-78-85	pn. – pt. godz. 7:00–15:00	www.pppkutno.pl pppkutno@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
6	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniiawsparcia.pl porady@liniiawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

PEDAGOGICZNE

7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kutnie		ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	24 355-78-85	pn. – pt. godz. 7:00–15:00	www.pppkutno.pl pppkutno@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
---	---	--	-----------------------------------	--------------	----------------------------	--	---------------------------

POMOC SPOŁECZNA

8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie		ul. Krzywoustego 11 99-300 Kutno	24 355-47-50	pn. – pt. godz. 7:30–15:30	www.pcprkutno.pl sekretariat@pcprkutno.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bednie		99-311 Bedno 24 / 24	24 282-17-64			
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach		ul. Nowy Rynek 17 99-352 Dąbrowice	24 252-25-89 24 252-50-32		gopsdabrowice@op.pl	
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie		KRZYŻANÓW 10 99-314 KRZYŻANÓW	24 356-29-09 24 356-22-02	pn. – pt. godz. 7:00 -15:00	gops@krzyzanow.pl	
12	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach		ul. Poznańska 15 99-340 Krośniewice	24 252-35-45		www.mgops.krosniewice.pl mgops@krosniewice.pl	
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie		ul. Witosa 1 99-300 Kutno	24 355-70-22	pn. – pt. godz. 7.30 – 15.30		
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie		Oporów 25 99-322 Oporów	24 383-11-53	od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30	gopsoporow@poczta.onet.pl	
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łąniętach		99-306 Łąnięta 15f	24 356-74-05		gopslanieta1@op.pl	
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach		ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	24 356-66-13			
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie		ul. Warszawskie Przedmieście 10A 99-300 Kutno	24 253-74-80 24 254-95-68 24 253-78-47 24 253-44-46		sekretariat@mops.kutno.pl	
18	Kutnowskie Stowarzyszenie Nie jesteś Sam	Prowadzenie działalności pomocowej,	ul. Kilińskiego 1 99-300 Kutno	24 254-90-10	Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 15:00	kkob1@poczta.onet.pl	każdy potrzebujący

		informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym			<ul style="list-style-type: none"> - punkt konsultacyjny dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym (uzależnienia i bezdomność) czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 15:00, - spotkania z terapeutą uzależnień, indywidualne porady terapeutyczne, - prowadzenie grupy edukacyjnej, - pomoc w nawiązaniu kontaktów z placówkami odwykowymi, - pomoc w formie żywnościowej i rzeczowej, - aktywizacja zawodowa (pomoc w pisaniu CV, podań, wypełnianiu druków, możliwość korzystania z internetu), - udzielanie informacji na temat realizowanych na terenie miasta form zatrudnienia wspieranych przez Powiatowy Urząd Pracy, - całoroczna pomoc żywnościowa i rzeczowa osobom bezrobotnym i ich rodzinom 		
--	--	--	--	--	---	--	--

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

19	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Porady prawne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Nowy rynek 17 99-352 Dąbrowice	24 252-25-87	1 raz w miesiącu (data ruchoma)	sekretariat@dabrowice.pl	dla mieszkańców gminy Dąbrowice
20	Punkt konsultacyjno – informacyjny	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	24 355-70-22	Cały tydzień 8:00 – 15:00	gopskutno@poczta.net.pl	osoby i rodziny dotknięte problemem alkoholowym
21	Fundacja ARS VITA	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. Oporowska 20 99-300 Kutno	605 911 595	<ul style="list-style-type: none"> - konsultacje telefoniczne – tel. 605 911 595, codziennie w godz. 16:00 – 21:00, - konsultacje pedagogiczne, psychologiczne i terapeutyczne – wtorki od godz. 18:00 i czwartki od godz. 17:00 lub w innym dogodnym terminie po wcześniejszym uzgodnieniu 	www.arsvitakutno.xt.pl arsvitamost@wp.pl	każdy potrzebujący. Zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym, tel. 605 911 595, od poniedziałku do soboty w godz. 9:00 –

					<p>telefonicznym, - grupę wsparcia dla uzależnionych – czwartki godz. 18:00 – 20:00, - grupę terapeutyczną dla uzależnionych – wtorki godz. 18:00, - grupę edukacyjno – profilaktyczną – piątki godz. 16:30, - konsultacje dla rodziców – grupa wsparcia dla rodziców – piątki godz. 17:00</p>		21:00
22	Katolickie Stowarzyszenie Wychowania w Trzeźwości Regionu Kutnowskiego przy Sanktuarium Maryjnym w Głogowcu	Prowadzenie punktu pomocowo – informacyjnego oraz spotkań trzeźwościowych	Głogowiec 10 99-300 Kutno	24 254-73-48	<p>Punkt pomocowo – informacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin – Głogowiec 10 – czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 17:00 – 20:00, kontakt telefoniczny codziennie – 24 254 73 48 lub 504 776 189</p> <p>Spotkania trzeźwościowe – w każdy czwartek i trzecią sobotę miesiąca od godz. 18:00</p> <p>Punkt udzielania informacji w zakresie kontaktów z grupami wsparcia (AA, Al.-Anon, DA) na terenie miasta Kutna, możliwości podjęcia leczenia odwykowego i uzyskania pomocy doraźnej oraz organizowanych mitingów AA</p>		każdy potrzebujący
23	Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Kutnie	Organizacja otwartych spotkań trzeźwościowych oraz prowadzenie grup wsparcia	ul. 3 Maja 16-18 99-300 Kutno	500 205 492	<p>„Dni Nowej Szansy” – spotkania trzeźwościowe – stołówka Szkoły Podstawowej Nr 9 ul. Jagiełły 6, terminy spotkań dwudniowych: styczeń, marzec, maj, lipiec, wrzesień, listopad – daty będą podawane na bieżąco w mediach. Spotkania grupy wsparcia – śr. i sob. godz. 18:00 – 20:00</p>	www.kutno.teenchallenge.pl oddzialkutno@g-mail.com	każdy potrzebujący
24	Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Trzeźwość”	Organizacja spotkań trzeźwościowych i prowadzenie klubu	ul. Wilcza 5a 99-300 Kutno	24 253-64-60	<p>Klub przy ul. Wilczej 5a czynny: pn. – sob. godz. 16:00 – 20:00. Prowadzenie spotkań</p>	ska.trzezvosckutno@op.pl	każdy potrzebujący

		abstynentów			trzeźwościowych, zajęć świetlicowych, sportowych, organizacja imprez okolicznościowych, spotkań i wyjazdów integracyjnych. Ponadto w ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe: - Al-Anon – dla osób współuzależnionych – pn. godz. 18:00 - AA „Nowa Droga” – dla osób uzależnionych – wt. godz. 18:00 - DDA „Ciepłko” dorosłe dzieci alkoholików – czw. godz. 18:00 - Al.-aten dla dzieci – pt. godz. 16:00 - „Pojednanie” – osoby uzależnione – nd. godz. 16:00		
25	Urząd Miejski w Krośniewicach	Punkt konsultacyjno – informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	ul. Poznańska 5 99-340 Krośniewice	24 252-31-56	czw. godz. 16:00 – 19:00	biurorady@krosniewice.pl	
26	Punkt konsultacyjno – informacyjny	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	24 383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 12:30 – 15:30		osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	24 383-11-50	pn. – pt. godz. 7:30 – 15:30		osoby z problemem alkoholowym
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna, poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	24 256-66-13	pn. – pt. godz. 7:00 – 15:00	beata.bak@gminastrzelce.eu	osoby wymagające pomocy i pracy socjalnej
29	Punkt konsultacyjno – informacyjny w Strzelcach	Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	24 356-66-17	Druga i ostatnia środa i czwartek miesiąca w godz. 15:30 – 17:30		osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach	Problemy uzależnienia od alkoholu	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	24 356-66-11	Posiedzenia minimum 1 raz na 2 miesiące	marek.syska@gminastrzelce.eu	osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie, nadużywające alkoholu

31	Stowarzyszenie Rodzinnego Klubu Abstynenta „Przystań Życia” w Żychlinie	Terapeutyczna w zakresie uzależnienia od alkoholu Psychologiczne Prawnicze	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695 054 433	W każdy wtorek w godz. 14:00 – 18:00, co druga sobota w godz. 11:00 – 13:00 co drugi piątek w godz. 15:00 – 19:00 co druga środa w godz. 16:00 – 20:00		forma konsultacyjno – informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc
----	---	--	------------------------------------	-------------	---	--	--

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

32	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Kutnie	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	24 355-70-22	cały tydzień 8:00 – 15:00	gopskutno@poczta.net.pl	osoby i rodziny dotknięte przemocą
33	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Poradnictwo socjalne, rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskie katy”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Oporów 25 99-322 Oporów	24 383-11-50	pn. – pt. godz. 7:30 – 15:30		osoby doznające przemocy i ich członkowie
34	Zespół interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	24 356-66-13	1 raz na kwartał lub w razie występujących potrzeb	beata.bak@gminastrzelce.eu	osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie
35	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

36	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl v.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
----	---------------------------------	------------------------------	--	---	---	---	---

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

37	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie		ul. Wyszyńskiego 11 99-300 Kutno	24 355-70-50	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie jest czynny: pn. – pt. – godz. 7:30 – 15:30 Przyjęcia interesantów:	http://kutno.praca.gov.pl/ loku@praca.gov.pl	
----	--------------------------------	--	-------------------------------------	--------------	--	---	--

					pn. – pt. – godz. 9:00 – 15:00 Rejestracja osób bezrobotnych i poszukujących pracy: pn. – pt. – godz. 9:00 – 14:30		
38	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi		ul. Wólczańska 49 90-608 Łódź	42 632 01 12 42 633 44 52	pn. – pt. godz.: 8:00 – 16:00	http://www.wup.lodz.pl lowu@wup.lodz.pl	
39	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
40	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem CENTRUM SŁUŻBY RODZINIE	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Broniewskiego 1a 93-162 Łódź	42 682-20-22 42 684-14-60		www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępięstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
41	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Sprawy konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Kutnie ul. Królowej Jadwigi 7 99-300 Kutno	24 355-47-56	Przyjęcia interesantów: pn. godz. 12:00 – 15:00 śr. godz. 12:00 – 15:00 pt. godz. 8:00 – 11:00 oraz w każdy 2 i 4 wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul. Barlickiego 15	rzecznik.kunsument@powiatkutno.eu	Prawo konsumenckie
42	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08:00-18:00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

43	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi		ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	42 275-40-30	pon. - pt. godz. 8.00 - 16.00 we wt. godz. 8.00 - 17.00 sala obsługi, ul. Kopcińskiego 56	https://www.nfz-lodz.pl/ kancelaria@nfz-lodz.pl	
44	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rp p. gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
45	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
46	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

47	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	---	----------------------	--	---------------------------------------	---	---	--

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

48	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Kutnie		ul. Jagiełły 12 99-301 Kutno	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. godz. 8:00-18:00 wt. – pt. godz. 8:00-15:00		
49	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum-obslugi- telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

50	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie		ul. Grunwaldzka 5 99-300 Kutno	24 254-21-90	pn. – pt. godz. 8:00 - 16:00	kutno@lodz.pip.gov.pl	
51	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla 9tel. stacj.) 459 599 000 (dla 9tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	

				Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .			
PRAWO PODATKOWE							
52	Urząd Skarbowy w Kutnie		ul. Troczewskiego 12 99-300 Kutno	24 355-61-00		us.kutno@mf.gov.pl	
53	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (10 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 Z z t10el. komórkowych. 48 (22)33 00 330 (z 10tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
54	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							

WWW. OBYWATEL.GOV.PL

Informacje i usługi przyjazne obywatelom
portal Ministerstwa Cyfryzacji

55

Rzecznik Praw
Obywatelskich

Ochrona praw
obywatelskich

Biuro RPO
Al. Solidarności 77.
00-090 Warszawa

800 676 676 .
Połączenia
bezpłatne z tel.
stacjonarnych i
komórkowych

pon. godz. 10.00-18.00
wt.- pt. godz. 08.00-16.00

<https://www.rpo.gov.pl>
biurorzecznika@brpo.gov.pl

Może zgłosić się
każdy, kto uważa,
że jego prawa są
naruszone